

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Звёздочка»**

**Образовательный проект по физкультурно-оздоровительному
направлению
для детей 5-7 лет "Детский сад и спорт".**



**Подготовила: инструктор по физическому развитию
Суева Юлия Александровна**

с.Тоцкое Второе, 2023

Введение

В рамках разработанного проекта по физкультуре в ДООУ на тему "Детский сад и спорт" инструктор по физической культуре знакомит детей с разными видами спорта, развивает положительную мотивацию к занятиям спортом и здоровому образу жизни, воспитывает чувство патриотизма, а также формирует и совершенствует спортивные умения и навыки. Помогает раскрыть предпосылки к развитию способностей к определенному виду спорта.

Программное содержание:

- Формировать представления о здоровье и здоровом образе жизни, а также психологическую компетентность в сохранении и укреплении психического здоровья всех участников педагогического процесса: педагогов, детей, родителей. Расширить знания детей и родителей о физкультуре и спорте;
- Знакомить детей с параметрами здоровья и методами работы по сохранению и укреплению личного здоровья.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Расширить знания детей и родителей о физкультуре и спорте, о том на какие способности стоит обратить внимание, при выборе секции;

Актуальность проекта

Нет задачи сложнее, а может важнее, чем вырастить здорового ребенка. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Проведенный опрос родителей показал, что:

- 100% - родителей хотят видеть своих детей здоровыми, занимающимися в различных секциях;
- 91% - всесторонне-развитыми, обладающими коммуникативными качествами. Поэтому, анализируя статистику заболеваемости наших воспитанников, мы пришли к выводу, что необходима планомерная систематическая работа по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей.

Здоровье никому нельзя дать или подарить, его нужно сохранять и укреплять. Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка необходимо переосмысление работы с дошкольниками в сфере физического воспитания, в воспитании чувств бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Цель проекта: создание у детей мотивации заниматься физкультурой и вести здоровый образ жизни, ознакомление с различными видами спорта, определение предпосылок к занятиям определенными видами спорта. Познакомить с великими спортсменами страны.

Задачи проекта:

1. Ознакомить детей с разными видами спорта.
2. Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни.
3. Воспитывать чувства патриотизма и интернационализма.
4. Формировать и совершенствовать спортивные умения и навыки.

Продолжительность проекта: октябрь 2023 г. - апрель 2024 г.

Участники проекта: дети 5-7 лет, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители.

Вид проекта: долгосрочный, практико-ориентированный.

Образовательная область: физическое развитие.

Области интеграции: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Новизна и оригинальность: заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы с детьми, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Материалы и оборудование: музыкальный центр, компьютер, фотоаппарат, записи фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картинки с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература, спортивное оборудование.

Предполагаемый продукт проекта: итоговое мероприятие: спортивное развлечение для детей и родителей, разработанные рекомендации для педагогов; разработанные рекомендации для родителей по формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, по приобщению их к физической культуре и спорту.

Ожидаемые результаты:

Для детей:

1. Сформированность знаний детей о достижениях страны в спортивной области;
2. Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом;
3. Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

Для родителей:

1. Сформированная активная родительская позиция.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.
3. Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

Для педагогов:

1. Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.
2. Повышение профессионального уровня педагогов.

3. Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

4. Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.

Основные формы реализации проекта:

- открытые мероприятия;
- работа с познавательной литературой;
- прогулка в двигательной активности;
- физкультурные досуги;
- неделя здоровья, дни здоровья;
- участие в соревнованиях;
- посещение спортивных мероприятий;

Содержание проекта

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап	Основной этап	Заключительный этап
<p>1. Обсуждение целей и задач проекта.</p> <p>2. Распределение материала на блоки, составление плана работы.</p> <p>3. Заключение договоров о сотрудничестве с определенными организациями и общественными объединениями.</p> <p>4. Изучение компетентности родителей по теме проекта</p>	<p>1. Планирование работы.</p> <p>2. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам</p> <p>3. Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.</p> <p>4. Посещение спортивных мероприятий.</p> <p>5. Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям.</p> <p>6. Организация тематических выставок, создание мини-презентаций.</p> <p>7. Проведение итогового спортивного мероприятия.</p>	<p>1. Подведение итогов проведенной работы.</p> <p>2. Пополнение методического кабинета детского сада материалами о различных видах спорта,</p> <p>3. Размещение информации о проекте на личном сайте .</p> <p>4. Презентация проекта <i>«Детский сад и спорт»</i>.</p>

План работы

Дата	Содержание работы	Участники	Ответственные
Подготовительный этап			
октябрь	<p>1. Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта.</p> <p>2. Подбор методической литературы для реализации проекта.</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
ноябрь	<p>1. Разработка бесед с детьми.</p> <p>2. Разработка рекомендаций для воспитателей группы 5-6 лет «Яблонька».</p> <p>3. Разработка рекомендаций для родителей.</p> <p>4. Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования.</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
Основной этап			
Октябрь 1 неделя	Составление плана работы по реализации проекта « <i>Детский сад и спорт</i> ».	Инструктор по физической культуре, педагог-психолог, воспитатели группы, родители.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
2-3 неделя	<p>1. Организация работы с педагогическим коллективом.</p> <p>2. Анкетирование родителей</p> <p>«<i>Условия здорового образа жизни в семье</i>»</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.	Инструктор по физической культуре
4 неделя	Спортивный досуг « <i>Малые Олимпийские игры</i> ».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники.	Инструктор по физической культуре.

ноябрь 1-2 неделя	<p>Мини-консультация «Реализация проекта «Детский сад и спорт»:</p> <p>Вопросы консультации: - цели и задачи проекта; - сроки реализации проекта; - этапы реализации проекта;</p>	инструктор по физической культуре	инструктор по физической культуре
3-4 неделя	<p>1. Спортивный досуг «День здоровья»..</p> <p>2. Родительское собрание: «Здоровый образ жизни в семье».</p> <p>Цель: знакомство с результатами анкетирования, пропаганда ЗОЖ.</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы воспитанники	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.
декабрь 1-2 неделя	<p>1. Спортивные игры на воздухе«Зимние забавы».</p> <p>2. Беседа об истории Олимпийских игр</p> <p>3. Знакомство с мастерами спорта России</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре воспитатели группы.
декабрь 3-4 неделя	<p>1. Консультация для родителей «Совместные занятия физической культурой детей и родителей».</p> <p>2. Свободное общение на тему: «Зачем нужна физкультура и спорт».</p> <p>3. Знакомство с пословицами о физкультуре и спорте.</p> <p>4. Приветствие «<i>Два притопа, два прихлопа</i>».</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре
январь	1. Презентация на тему: «Зимние виды	Воспитатели группы	Воспитатели группы Инструктор по

	<i>спорта».</i>	Инструктор по физической культуре, воспитанники.	физической культуре
февраль 1-2 неделя	1. Игры, которые нас лечат. 2. Прослушивание аудиозаписей песен о спорте 3. Спортивное развлечение <i>«Вперед мальчишки!»</i> .	Воспитатели группы Инструктор по физической культуре, воспитанники	Воспитатели группы Инструктор по физической культуре
февраль 3-4 неделя	1. Аэробика для старших групп.	Инструктор по физической культуре воспитанники	Инструктор по физической культуре
март 1-2 неделя	1. Спортивное развлечение <i>«Девочки спортивные»</i>	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
март 3-4 неделя	1. Консультация для родителей <i>«Физическое развитие ребёнка в семье и ДОУ»</i> . 2. Игры на формирование правильной осанки: - <i>«Живое кольцо»</i> ; - <i>«Маленький гимнаст»</i> ; - <i>«Регулировщик»</i> .	Инструктор по физической культуре,	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
апрель 1-2 неделя	1. Консультация для родителей <i>«ГТО - что это такое? Возрождение ГТО»</i> . 2. Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой.	Инструктор по физической культуре, группы, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре.
апрель 3-4 неделя	1. Разработка памяток для родителей <i>«О здоровом образе жизни»</i> . 2. Заключительное мероприятие - <i>«Папа, мама и я – спортивная семья»</i> .	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.	Инструктор по физической культуре.

Заключительный этап			
май	<p>Анализ результатов проекта.</p> <p>1. Создание компьютерной презентации о ходе реализации проекта: <i>«Детский сад и спорт».</i></p> <p>2. Рефлексия педагогов. Определение значимости проекта для образовательного процесса.</p>	Инструктор по физической культуре.	Инструктор по физической культуре.

Список литературы

1. Н.И. Крылова «Здоровьесберегающее пространство в ДОУ», издательство «Учитель» 2009 год.
2. З.А. Клепинина «Как развивать в ребенке умение заботиться о своем здоровье», изд. «АРКТИ» Москва 2010 год.
3. В.Л. Дружинина, Л.В. Абдульманова «Здравушка», Ростов-на Дону 2001 год.
4. Т.П. Колодяжная, Е. А. Чекунова - «Сохранение здоровья детей и педагогов в условиях детского сада – Ростов- на- Дону 2009 год.
5. М.Н. Кузнецова - «Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ» - практическое пособие Москва «Айрис Пресс», 2007 год.
6. С.А. Пономарев – «Растите малышей здоровыми» - Москва 1989 год.
7. А.К. Сундукова «Волшебный мир здоровья» - Москва «Дрофа», 2010 год.