



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/12/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/12/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/12
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 28	БАТОН 20
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
РЕДИС С МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	РЕДИС С ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С МЯСОМ И РИСОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШ 80/50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 200	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БЛУЧКА ВЕСНУШКА 80	ПЕЧЕНЬЕ 80	ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 80	ПРЯНИКИ 80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/12/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЙОГУРТ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/12/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЙОГУРТ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		ЧАЙ С САХАРОМ 180/12					ЧАЙ С САХАРОМ 180/12		