

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Звездочка»
/Скондакова А. Ю./



Ежедневное меню для обучающихся

3-7 лет

Дата: 27 мая 2025 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

№ п/п	Блюдо	Раскладка (грамм)	Калорийность (ккал)
Завтрак			
1	Суп молочный с пшенной крупой	200	224,61
	Чай с сахаром	180	47,2
	Батон	20	52,4
Обед			
2	Суп картофельный с бобовыми	200	197,42
	Каша гречневая рассыпчатая	130	154,59
	Гуляш	80	206,15
	Хлеб пшеничный	40	94,7
	Хлеб ржаной	20	40,8
	Компот	200	46,5
Полдник			
3	Сырник из творога со сгущённым молоком	90	337,94
	Чай с лимоном	180	47,96

Ответственный по питанию Корчагина А. Ю. /ФИО