



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад «Звездочка»
/Скондакова А. Ю./

Ежедневное меню для обучающихся

3-7 лет

Дата: 26 мая 2025 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

№ п/п	Блюдо	Раскладка (грамм)	Калорийность (ккал)
Завтрак			
1	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	200	407,98
	Какао с молоком	180	149,07
	Батон	20	52,4
Обед			
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	125,62
	Гороховое пюре	130	186,34
	Биточек рубленый из птицы	80	219,79
	Хлеб пшеничный	40	94,7
	Хлеб ржаной	20	40,8
	Кисель	200	115,91
Полдник			
3	Коржик молочный	80	316,07
	Молоко	200	96

Ответственный по питанию Корчагина А.Ю. /ФИО